

# NEUVOKAS

Toimintakeskus, Tasakatu 4-6 (3. krs)



## AVOINNA ma-to klo 9–15

Neuvokas Toimintakeskus on kaikille avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja vapaaehtoistoiminnan keskus. Neuvokkaaseen voi tulla lukemaan päivän lehdet tai vaikkapa lainaamaan kirjoja ja lehtiä kotiin luettavaksi. Kahvipannu on kuumana koko aukioloajan, poikkeahan kahville ja tuoreelle tupaemäntämme tekemälle kahvileivälle!

Neuvokkaan viihtyisät tilat sijaitsevat Järjestötalon kolmannessa kerroksessa, sisäänkäynti Poliisiaseman puoleisesta päädyistä. Tiloihin on esteetön pääsy, rakennuksessa on hissi.

## TERVETULOA!



**mieli**  
Pieksämäen  
mielenterveys ry

Tasakatu 4-6 (3. krs), 76100 Pieksämäki

Toiminnanjohtaja 050 360 0019

[leena.majava@neuvokas.net](mailto:leena.majava@neuvokas.net)

Toiminnanohjaaja puh. 050 360 0018

[vapaaehtoistoiminta@neuvokas.net](mailto:vapaaehtoistoiminta@neuvokas.net)

[www.neuvokas.net](http://www.neuvokas.net)

# Avoim ryhmätoiminta

Neuvokkaassa kokoontuu kaikille avoimia maksuttomia vapaaehtoistoimijoiden ohjaamia harrasteryhmiä. Ryhmiin saa omien mieltymystensä mukaan tulla joko koko ajaksi tai vain hetkeksi. Kysy lisää Neuvokkaasta!

## **Mieli virkeäksi –ryhmä tiistaisin klo 9–11**

Tiistaisin kokoontuu erilaisille kuntoutujille tarkoitettu Neuvokkaan työntekijöiden ohjaama Mieli virkeäksi -ryhmä. Toimintaan kuuluu mm. kädentaitoja, pelejä ja liikunnallisia tuokioita.

## **Kahvipussikerho keskiviikkoisin 9–11**

Kahvipussikerhossa valmistetaan pääasiassa omaan käyttöön monenlaisia kasseja, koreja, pannunalusia, koruja ja joutsenia kahvipusseista. Neuvokkaasta löytyy paljon lahjoituksina tuotuja kahvipusseja.

## **Käsityökerho keskiviikkoisin klo 10–12**

Ryhmä valmistaa Neuvokkaaseen lahjoituksena tulleista langoista ja kankaista erilaisia tuotteita. Käsityöryhmässä on mahdollista tehdä myös omia käsitöitä.

## **Runoutta ja keskustelua parillisten viikkojen keskiviikko klo 12–13.30**

Ohjattua keskustelua eri teemoista hyödyntäen runoja

## **Neuvokkaan näpertäjät torstaisin klo 10–13**

Ryhmässä askarrellaan/tehdään käsitöitä erilaisista materiaaleista. Ryhmässä tehdään mm. tölkkien avausklipsuista erilaisia koristeita yms., ruusukkeita erilaisista kankaista tai vaikkapa korulippaita vanhoista kirjoista.

## **Munanmaalauskerho parillisten viikkojen torstai klo 11–15**

Munia maalataan Neuvokkaassa muun muassa raape- ja pisanka-tekniikalla sekä koristellaan vahalla. Ryhmään mahtuu kerrallaan noin kuusi osallistujaa.

**Tervetuloa mukaan!**