

NEUVOKAS

TOIMINTAKESKUS, Tasakatu 4-6 (3. krs)



AVOINNA ma-to klo 9–15

Neuvokas Toimintakeskus on kaikille avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja vapaaehtoistoiminnan keskus. Neuvokkaaseen voi tulla lukemaan päivän lehdet tai vaikkapa lainaamaan kirjoja ja lehtiä kotiin luettavaksi. Kahvipannu on kuumana koko aukioloajan, poikkeahan kahville ja tuoreelle tupaemäntämme tekemälle kahvileivälle!

Neuvokkaan viihtyisät tilat sijaitsevat Järjestötalon kolmannessa kerroksessa, sisäänkäynti Poliisiaseman puoleisesta päädyistä. Tiloihin on esteetön pääsy, rakennuksessa on hissi.

TERVETULOA!



mieli
Pieksämäen Seudun
Mielenterveysseura

Tasakatu 4-6 (3. krs), 76100 Pieksämäki
Toiminnanjohtaja Leena, puh. 050 360 0019

leena.majava@neuvokas.net

Toiminnanohjaaja Sanna, puh. 050 360 0018

vapaaehtoistoiminta@neuvokas.net

www.neuvokas.net

Avoin ryhmätoiminta

Neuvokkaassa kokoontuu kaikille avoimia maksuttomia vapaaehtois-toimijoiden ohjaamia harrasteryhmiä. Ryhmiin saa omien mieltymystensä mukaan tulla joko koko ajaksi tai vain hetkeksi. Kysy lisää Neuvokkaasta!

Mieli virkeäksi –ryhmä tiistaisin klo 9–11

Tiistaisin kokoontuu erilaisille kuntoutujille tarkoitettu Neuvokkaan työntekijöiden ohjaama Mieli virkeäksi -ryhmä. Toimintaan kuuluu mm. kädentaitoja ja pelejä. Joka kuukauden viimeisenä tiistaina on ruokapäivä, jolloin valmistetaan ja syödään lounas yhdessä.

Käsityö- ja kahvipussikerhot keskiviikkoisin klo 9–11

Ryhmät kokoontuvat aamupäivisin joka keskiviikko. Käsityöryhmä valmistaa Neuvokkaaseen lahjoituksena tulleista langoista ja kankaista erilaisia tuotteita, ryhmässä on mahdollista tehdä myös omia käsitöitä. Kahvipussikerhossa valmistetaan pääasiassa omaan käyttöön monenlaisia kasseja, koreja, pannunalusia, koruja ja joutsenia.

Runoryhmä keskiviikkoisin klo 11.30–13

Runoryhmässä tutustutaan erilaisiin runoilijoihin ja runouteen. Ryhmässä on mahdollista lausua niin omia kuin muidenkin runoja.

Klipsukerho torstaisin klo 10–13

Klipsukerhossa tehdään tölkkien klipsuista esimerkiksi monenlaisia laukkuja ja koruja pääasiallisesti omaan käyttöön.

Munanmaalauskerho parillisten viikkojen torstaisin klo 11–15

Munia maalataan Neuvokkaassa muun muassa raape- ja pisankatekniikalla sekä koristellaan vahalla. Ryhmään mahtuu kerrallaan noin kuusi osallistujaa.

Yhteislaulu torstaisin klo 13.30–14.30

Neuvokkaassa on yhteislaulua torstaisin. Laulattamisesta huolehtivat vapaaehtoiset ja useimmiten lauluja säestetään kitaralla.

Yhteislaulu Palvelukeskus Abelissa perjantaisin klo 13.30-14.30

Yhteislaulutuokio on Abelissa perjantaisin. Ryhmän kokoontuminen palvelutalossa mahdollistaa siellä asuvien liikuntarajoitteisten vanhusten osallistumisen ryhmään ja tuo iloa ja vaihtelua palvelutalon arkeen. Yhteislaulutuokio on avoin myös muille kuin palvelutalon asukkaille.

Tervetuloa mukaan!